

Promoción del consumo de frutas y verduras:

Aportes de la investigación, transferencia, políticas públicas y comercialización para la producción sostenible de alimentos saludables

Regional INIA Las Brujas

17-18  
Diciembre



Foto: Mónica Trujillo

Vista del stand de INIA en la Unidad Agroalimentaria Metropolitana.

Ing. Agr. MSc. Carolina Fasiolo<sup>1</sup>  
Ing. Agr. MSc. Danilo Cabrera<sup>2</sup>  
Lic. en Com. Mag. Mónica Trujillo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Técnica Sectorial, INIA Las Brujas

<sup>2</sup>Programa de Investigación en Producción Frutícola

<sup>3</sup>Unidad de Comunicación y Transferencia de Tecnología

*En el marco del Año Internacional de las Frutas y Verduras, INIA junto a FAO, DIGEGRA - MGAP, Facultad de Agronomía, Montevideo Rural y la Unidad Agroalimentaria Metropolitana organizó una muestra de cierre anual de actividades, en el Mercado Polivalente de la UAM. La propuesta tuvo como objetivo informar sobre diferentes productos, tecnologías y soluciones que contribuyen a una producción sostenible de frutas y verduras como alimentos saludables.*

Una red de instituciones y organizaciones nacionales trabaja mancomunadamente desde diferentes ámbitos para generar productos, tecnologías y soluciones

La muestra apuntó a compartir información sobre diferentes productos, tecnologías y soluciones que contribuyen a una producción sostenible de frutas y verduras como alimentos saludables.

que contribuyan a una producción agropecuaria que contemple integralmente el cuidado del medio ambiente: con el objetivo de producir alimentos saludables que lleguen del campo a la mesa de todos los uruguayos.

Dar a conocer ese trabajo y algunos de los resultados obtenidos fue el objetivo de las dos jornadas desarrolladas en el Mercado Polivalente de la UAM los días 17 y 18 de diciembre pasado, que despertó gran interés del público. La actividad compartió protagonismo con el paseo de compras y espectáculos artísticos.

La muestra activa se dividió en tres áreas:

### 1 - LA SEMILLA Y LA PLANTA

La genética y su sanidad son la clave para el mejor comienzo de cualquier cultivo.

Son seleccionadas por:

- Mejor adaptación al clima.
- Resistencia a plagas y enfermedades.
- Productividad y calidad del producto.
- Época de cosecha.
- Vida postcosecha.

La muestra activa se dividió en tres áreas: “la semilla y la planta”, “manejo del cultivo” y “calidad y aporte nutricional de las frutas y hortalizas”.

## 2 - MANEJO DEL CULTIVO

- Productividad de las plantas.
- Control sustentable de plagas y enfermedades.
- Conservación y mejora de la calidad del suelo.
- Sistemas avanzados de monitoreo de la nutrición y el riego.

## 3 - CALIDAD Y APOORTE NUTRICIONAL DE LAS FRUTAS Y HORTALIZAS

Por su contenido de nutrientes, sobre todo antioxidantes, vitaminas y polifenoles, las frutas y las hortalizas juegan un papel relevante en la dieta de nuestra población.

Mediante selección y mejoramiento genético se siguen desarrollando variedades nacionales con características de color, tamaño, sabores destacados, buenos niveles de compuestos bioactivos y propiedades antioxidantes que contribuyen a la salud de los uruguayos.



Desarrollo de la actividad en la nave polivalente de la UAM.

La investigación contribuye a determinar el rol de las frutas y las hortalizas como alimentos nutraceuticos, preventivos de enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, cáncer u obesidad.

El evento contó con la presencia de autoridades de las instituciones participantes, así como representantes de organizaciones de productores cítricos, frutícolas y hortícolas vinculadas a INIA.



De izq. a der. Isabel Andreoni (directora Montevideo Rural), Ariel Casto (decano Fagro), Vicente Plata (representante de FAO en Uruguay), Nicolás Chiesa (director de DIGEGRA - MGAP), Adriana Zumarán (secretaria general UAM), José Bonica (presidente INIA) y Daniel Garín (presidente UAM).