

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER Y AVANCES EN MATERIA DE GÉNERO EN INIA

Comisión y Comité de Género de INIA

Entre otras acciones recientes, la institución instaló en las diferentes estaciones experimentales la muestra “Micromachismos, (aunque de micro no tienen nada)”, con el objetivo de visibilizar y generar conciencia sobre su existencia en variados ámbitos cotidianos.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, que se conmemora el 8 de marzo, el Instituto Nacional de Investigación Agropecuaria (INIA) instaló en las diferentes estaciones experimentales la muestra denominada “Micromachismos (aunque de micro no tienen nada)”. Esta exposición fue creada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo de la Universidad de la República, y su objetivo es visibilizar y generar conciencia sobre la existencia de micromachismos en diferentes ámbitos cotidianos.

La definición de micromachismo abarca todas las actitudes de dominación sutiles o insidiosas que encubren formas de abuso e imposición en la vida cotidiana. Estos comportamientos son reiterativos y ejecutados permanentemente y por ello generan un daño difícil de medir en el corto plazo. El uso del lenguaje como medio de mantener y/o perpetuar la violencia contra las mujeres y los episodios de micromachismo, se ha hecho cada vez más visible, siendo un proceso importante en la lucha por la igualdad de género.

En este sentido, es fundamental evitar normalizar las expresiones o frases que NO lo son, especialmente con relación a la violencia o acoso laboral. Algunos ejemplos se pueden ver en la Figura 1.

La definición de micromachismo abarca todas las actitudes de dominación sutiles o insidiosas que encubren formas de abuso e imposición en la vida cotidiana.



Los micromachismos son acciones sutiles de ejercicio del poder en lo cotidiano, que atentan contra la autonomía de la mujer. Están en muchos ámbitos de tu vida, date cuenta dónde y en qué te afectan para poder frenarlos.

micro-
machis-
mo.

MAYORÍA DE MUJERES EN TODO EL MUNDO.



Figura 1 - Ejemplos de micromachismos.

El primer paso para poder tomar conciencia es identificar las acciones o actitudes micromachistas. Pero no es tarea fácil principalmente porque existe una presión social para conformarse a las expectativas de género tradicionales, y aquellos que desafían estas normas pueden enfrentar resistencia o críticas. En sociedades donde no se proporciona una educación adecuada sobre igualdad de género, puede ser difícil para las personas reconocer y comprender los micromachismos y sus implicaciones.

A su vez es importante tomar en cuenta que estas actitudes son de difícil identificación por la conjunción de diversas razones, siendo las principales:

- Están arraigadas en la cultura: se perciben como normales o aceptables frases tipo "es que los hombres son así", "ella se lo buscó", "sonríe un poco más que estás muy seria".

- Pueden pasar desapercibidas porque no son formas directas de discriminación de género.
- Muchas veces son inconscientes debido a nuestros propios sesgos.
- Se minimiza su importancia ya que se consideran como bromas inofensivas o simplemente como expresiones casuales.

Los micromachismos pueden tener varias consecuencias a nivel laboral, afectando tanto a las personas directamente involucradas, como al ambiente laboral en general (Figura 2).

Por estos motivos es imprescindible tomar conciencia y poder identificar los episodios de micromachismo.

¿DE QUÉ MANERA?

- Escucha atentamente: presta atención a las conversaciones y comentarios en el lugar de trabajo. Comentarios sexistas "inocentes" no pueden y no deben pasar desapercibidos.
- Observa patrones de interrupción: fíjate en quién es interrumpido con más frecuencia durante las reuniones o conversaciones en el trabajo.
- Analiza la retroalimentación y el trato: observa cómo se tratan las personas en el trabajo. Si las mujeres

Para reconocer y comprender los micromachismos y sus implicancias es necesario contar con una educación adecuada sobre igualdad de género.

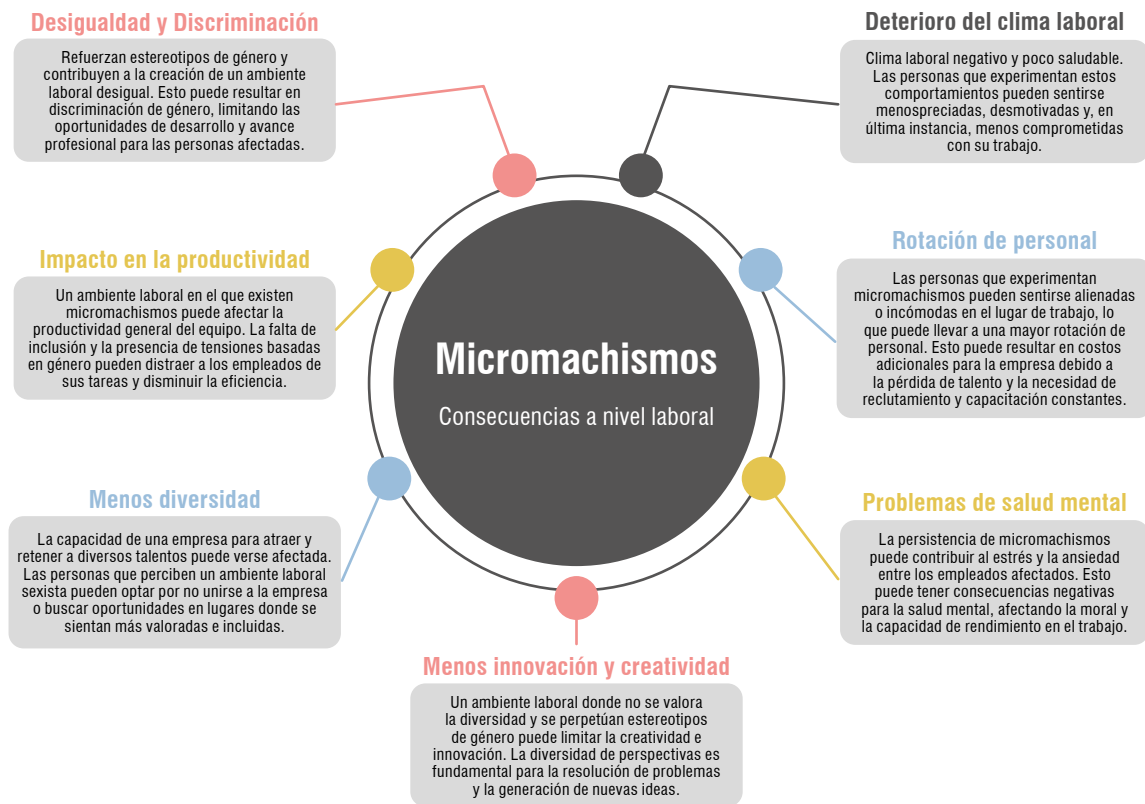


Figura 2 - Consecuencias del micromachismo a nivel laboral.

reciben críticas más duras o retroalimentación menos constructiva en comparación con los hombres en situaciones similares.

- Mantén una comunicación abierta: impulsa que las personas se sientan cómodas compartiendo sus experiencias e ideas en el trabajo.
- Sé consciente de los estereotipos de género: entiende los estereotipos de género comunes e identifica cuando se están perpetuando en el trabajo. Por ejemplo, si notas que se espera que las mujeres asuman roles de cuidado o que los hombres tomen automáticamente decisiones importantes.

Para abordar las causas y consecuencias de estas actitudes, es esencial que las organizaciones promuevan la igualdad de género, implementen políticas inclusivas y proporcionen capacitación para sensibilizar al personal sobre los micromachismos y sus impactos. Fomentar un ambiente laboral equitativo y respetuoso beneficia tanto a los individuos como a la institución en su conjunto.

En este camino hacia construir una institución más igualitaria, INIA ha avanzado y ya cuenta con un Plan de Acción en Calidad con Equidad de Género recientemente aprobado. Con este requisito y la Política de Calidad con Equidad de Género, [Acceda AQUÍ](#)

estamos en camino a acceder a la certificación Nivel 1 - Compromisos del Modelo de Calidad con Equidad de Género de INMUJERES, alcanzando uno de los compromisos asumido por INIA en el Plan Nacional de Género en las Políticas Agropecuarias del Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP). Estos logros significan un compromiso por parte de toda la institución para promover un entorno laboral inclusivo, tanto de las autoridades como del funcionariado, con un ambiente más seguro, sano y equitativo

¿CÓMO SEGUIMOS?

La certificación y el compromiso desde la Comisión y el Comité de Género implican continuar trabajando y generando acciones como forma de avanzar, no solo hacia los próximos niveles del modelo, sino también en la búsqueda de erradicar las brechas de género de la institución.

Comisión de Género de INIA	Comité de Género
Ana Álvarez Clara Villalba Diana Valle Gabriela Molina Mariana Espino Tatiana Morales	Alejandro Pizzolon Gabriela Molina Joanna Lado Leonardo Siva María José García Mónica Cantileno Rodrigo Zarza