



la ciencia aporta

El INIA nos cuenta **Frutas frescas para el verano**

La fruta es un alimento y decimos que es fresca cuando la consumimos inmediatamente de ser cosechada.

Verás que todos los años, a partir de octubre, aparecen en el mercado frutas coloridas, jugosas, sabrosas, aromáticas y nutritivas.

Por ejemplo, en los distintos lugares de venta podrás apreciar duraznos de pulpa amarilla o blanca, de piel roja o bicolors, y ciruelas amarillas, rojas o bordó.

¿Por qué tienen color?

En la cáscara y la pulpa existen pigmentos que le dan los tonos verde, amarillo, rojo y bordó.

¿Por qué tienen jugo?

La fruta está constituida por un alto porcentaje de agua, que en algunas llega hasta 80% de su peso.

¿Por qué tienen sabor?

Contienen ácidos y azúcares, que junto a otras sustancias hacen que, al comerlas, puedas diferenciarlas.

¿Por qué tienen aroma?

Contienen sustancias aromáticas que desprenden un perfume característico, que



iiiHummm...
qué rico!!!
¿Sabes qué
fruta es?

EDISON BIANCHI



EDISON BIANCHI

Otra fruta
deliciosa.
¿Cuál es?

hace que cada variedad y especie sea distinta de otra.

¿Por qué son nutritivas?

Las frutas te proporcionan vitaminas, fibra y provitaminas, que ayudan a mantenerte sano y más resistente a determinadas enfermedades.



El INIA investiga para que tengamos fruta fresca y de buena calidad durante varios meses del año.